

国際部 国際ビジネス科・日本語科

【Web 開催】「アジアの料理」を一緒につくって、異文化体験

長野平青学園で開催する、小学生対象とした「HEISEI サマーキッズカレッジ」。

国際部の日本語科と国際ビジネス科の合同で開催するコースは、3 か国の料理を一緒につくって、異文化体験。日本で留学をしている学生が、各国の自慢の料理を紹介し、一緒につくります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Zoom での開催となります。

日本人も良く知っているアジアの料理。本格的な各国の味を紹介するとともに、小学生や日本人も食べやすいアレンジやひと工夫も。各国の文化や言葉など、異文化体験をしながら、料理をつくりましょう。

3 か国の味を準備しました。それぞれ、5 名の定員となります。食材は、事前にレシピをお送りしますので、各自でご準備願います。

開催日時：令和3年7月31日（土）

10：00－10：50 フィリピン ハロハロ（フィリピン風かき氷）

11：00－11：50 ベトナム 生春巻＋アボガドジュース

12：00－12：50 ネパール ネパールカレー＋ロッシー（ヨーグルトジュース）

対象：小学校4年生以上

定員：各国 5 組 ご希望の国を申込み願います。開催時間帯が異なります。

受付：開始時刻 15 分前から Zoom で受付

会場：Zoom 開催

参加費：無料

申込先：長野平青学園 026-224-8383 担当：相馬 soma@heisei.ac.jp

申込期間：7月23日（金）までにお申し込みください。

お申し込み後、7月28日（水）までに、Zoom ミーティング ID、レシピ、受講にあたってのお願い、当日の連絡先などを、郵送でお送りします。

お申込み内容（以下の内容を、電話またはメールでお教えます。）

希望講座	国際ビジネス科・日本語科【Web 開催】 <input type="checkbox"/> フィリピン <input type="checkbox"/> ベトナム <input type="checkbox"/> ネパール	学校名	小学校
参加者氏名		学 年	年生
同伴者氏名		続 柄	
住 所	〒 ☎ () -	備 考	

【フィリピン】 ハロハロ (フィリピン風かき氷)

開催時間：10：00－10：50

「ハロハロ」とは、タガログ語で「混ぜこぜ」という意味。いろいろな食材を混ぜこぜにして楽しむ、フィリピン風かき氷。氷だけでなく、アイスクリームやプリン、ドライココナッツなどなど、いろいろな食材を使い、とってもおいしいかき氷をつくれます。



【ベトナム】 生春巻き&アボガドジュース

開催時間：11：00－11：50

生春巻き

ベトナムといえば生春巻き。本格的な生春巻きとなるように、特製ソースの作りかたを紹介します。もちろん、日本人向けのアレンジも。



アボガドジュース

留学生一推しの「アボガドジュース」。アボガドと牛乳、生クリームを使った、ベトナムの味です。



【ネパール】 ネパールカレー&ロツシー

開催時間：12：00-12：50

ネパールカレー

カレーと言えばインドと思う方も多いかも。ネパールも、ネパールカレーが有名です。夏野菜を使った、おいしいネパールカレーを一緒につくりましょう。



ロツシー

ネパールのヨーグルトジュース「ロツシー」。カレーとの相性がバツグン。夏の暑い時期にもピッタリです。

